

Cibo Sport Salute per Fare

il benessere in tutte le sue declinazioni

Si è svolto a Roma, presso la splendida cornice della antica Sala Alessandrina dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria, l'ASAS, un evento internazionale suddiviso nelle tre giornate dal 2 al 4 ottobre 2025.

Un cammino volto al sostegno anche, del progetto promosso da Rete Italia APS congiuntamente al Sindacato nazionale dei Geologi Professionisti, il SINGEOP, denominato "Scienza e Pace per Fare" che è stato presentato durante la prima giornata dei convegni romani dal presidente del SINGEOP, Guglielmo Emanuele.

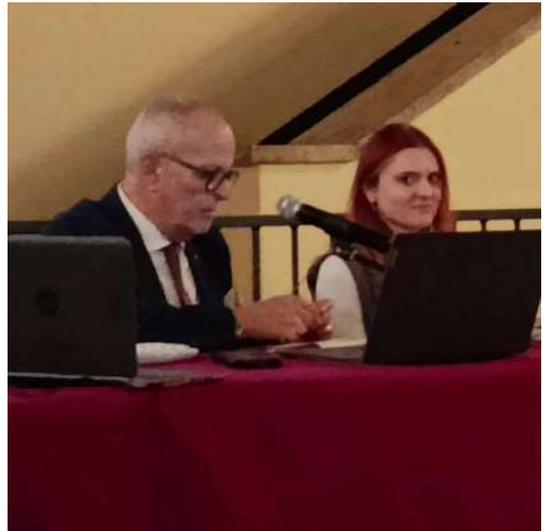


I lavori congressuali hanno avuto il loro inizio con il saluto di benvenuto del dr. Giuseppe Marceca, accademico e segretario generale dell'ASAS. affiancato dal moderatore della giornata, il giornalista Giovanni De Ficchy.



A porgere la benedizione di Padre Gianmaria Polidoro, frate minore del Centro Internazionale per la Pace fra i popoli. di Assisi, è stato il segretario nazionale di Rete Italia APS, Sergio Sambì.

La funzionaria del Dipartimento Affari Esteri del Governo della Moldova, dottoressa Doina Timofti, è stata accompagnata al tavolo dei relatori dal dottor Roberto Galanti, Console Onorario della Repubblica di Moldova e consigliere nazionale della FENCO, la Federazione Nazionale dei Diplomatici e Consoli Esteri in Italia.



Galanti è intervenuto sui tre temi portanti dei convegni, il Cibo puntando all'aspetto della sicurezza alimentare strettamente legata alla Pace, lo Sport quale linguaggio universale che supera le barriere culturali e politiche e la Salute che, senza la Pace, elemento fondamentale per garantire la salute globale, senza la quale nei conflitti vi è la diffusione di malattie che aumenta a causa della mancanza di acqua, cibo e cure mediche.

Il dottor Marceca ha quindi invitato il dottor Pietro Colonnella, già sottosegretario alla presidenza del Consiglio dei Ministri a presentare i propri saluti alla assemblea.



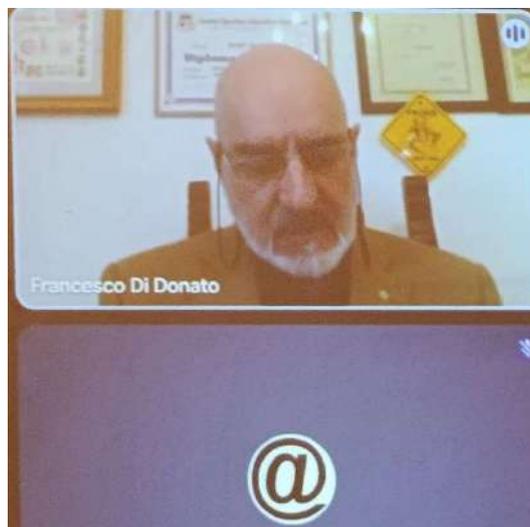
Di seguito è intervenuto il dottor Andrea Dili, vice presidente Confprofessioni su delega del Presidente Marco Natali a rivolgere un pensiero sulle possibili opportunità inerenti al programma Scienza e Pace Per Fare ed alle future sinergie con tutta la Rete.



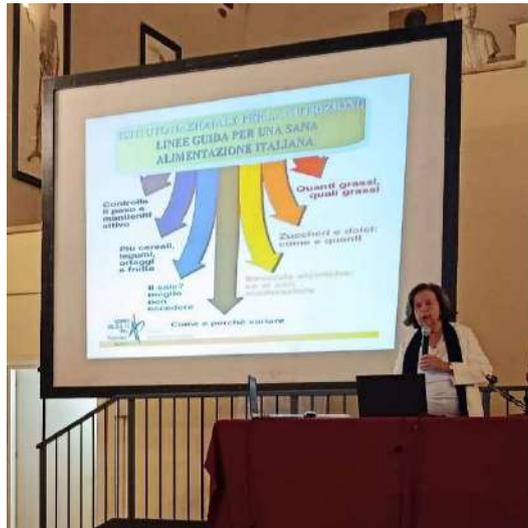
A questo punto ha preso la parola Guglielmo Emanuele, presidente del SINGEOP, che ha fortemente sostenuto il messaggio di allarme per la salute di ogni singolo cittadino invitandolo a reagire e darsi “da fare”, uscendo dalla apatia che dopo il Covid ha coinvolto tutti e invitando il mondo della scienza, della cultura e le istituzioni a “Fare” perché non possiamo più rimanere inermi e subire ma essere promotori del programma “Scienza e Pace per Fare” senza se e senza ma... e Rete Italia APS e Singeop non si fermeranno nel loro cammino per raggiungere la Pace. Il presidente Singeop ha annunciato che a novembre si terrà a Saragozza in Spagna il convegno internazionale dei Geologi alla presenza del Re di Spagna e in quella occasione annuncerà l’inizio del cammino per la Pace promosso in sinergia con Rete Italia APS.



Nel proseguo degli interventi nel convegno romano, ha preso la parola in videoconferenza il geologo Francesco Di Donato, soffermandosi sul grosso problema della minaccia invisibile dell'elettrosmog, puntando il dito contro le Istituzioni che devono darsi da fare per cercare di fermare questo problema che nuoce alla salute del genere umano.



La dottoressa Francesca Morichetti dell'accademia ASAS ha illustrato con materiale inconfutabile le regole essenziali per una alimentazione salutare ed ecosostenibile.



La collega di accademia, dottoressa Angela Maria Emanuele, si è concentrata lanciando un segnale di allarme sul grave tema dei disturbi alimentari nell'adolescenza, causa spesso di gravi patologie e problematiche.



Il dottor Marco Santandrea ha illustrato i benefici delle erbe e delle spezie ed ha presentato la linea dei prodotti della centenaria FitoLiquoreria di Colleparado, famosa in tutto il mondo, tra i quali il Liquore di Plinio il Vecchio, dedicato al grande storico romano.

Un momento di convivio che ha permesso agli ospiti presenti in sala di degustare un assaggio di questo prestigioso liquore.



Nella seconda giornata di lavori, dopo i saluti del segretario generale dell'ASAS dottor Giuseppe Marceca e quelli in videoconferenza di Fabio Caiazza, Consigliere di Amministrazione dell'ente Sport e Salute S.p.A., ha preso la parola il dottor Giampietro Comolli, sul tema **Coltura e Cultura agroalimentare**, le opportunità per imprese e lavoro in aree interne sensibili. Comolli si è soffermato su progetti nazionali e di sviluppo multilaterale e polifunzionale in cui la salute personale si può guadagnare attraverso la pratica, non solo di una alimentazione sana regolare ma anche con esercizi sportivi - anche agonistici - ma sempre orientati al massimo fairplay condivisione e rispetto di tutti. In questo contesto i "distretti produttivi" delle aree interne nazionali ed europee possono essere dei "luoghi di benessere" diffusi se invece dell'assistenzialismo a fondo perduto ci fosse un progetto di servizio e di impiego pubblico moderno, laterale, circolare, privatistico per dare una "residenzialità" continua e sicura come oggi sembrerebbe avviato.



Sul tema dell'escursionismo per il benessere psicofisico è intervenuto il dottor Riccardo Virgili, Presidente nazionale FIPTES la Federazione Italiana Professionisti del Trekkincittà e del Turismo Esperienziale.

Virgili ha illustrato le possibili sinergie tra operatori e le guide del turismo, dell'ospitalità e della enogastronomia coniugati con la serie di eventi che si prospettano in comunione con il network di Rete Italia APS.



Si è affrontato poi il tema "L'Alimentazione nel Rinascimento" con relatore il dottor Marco Sani dell'ASAS, la Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria.

Con una presentazione che ha coinvolto in una sorta di tavola rotonda i presenti, Sani ha "viaggiato" nel tempo con un approfondimento attento sugli usi e stili nella storia della società dell'epoca per giungere poi fino ai giorni nostri.

Di "MedEubiotica", la Dieta Mediterranea BIO per la Resilienza Umana e Ambientale ha relazionato il dottor Luigi Montano, toccando anche il problema della fertilità in forte calo negli ultimi anni a causa dei prodotti alimentari provenienti da zone e ambienti fortemente inquinati.

Ha quindi lanciato un forte monito a tutti i cittadini chiedendo di essere partecipi nel Fare, sollecitando le Autorità competenti, gli amministratori pubblici e tutti i parlamentari a correre ai ripari con urgenza, al fine anche di salvaguardare l'esistenza stessa della specie umana.

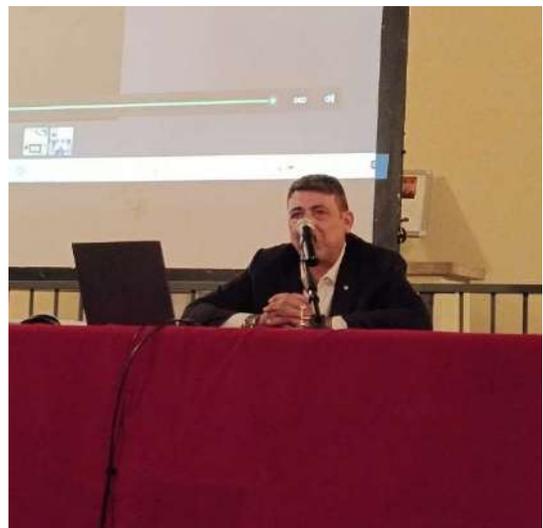


Gianluigi Mayer, esperto di progetti per lo sviluppo locale, è intervenuto sul tema delle opportunità degli Strumenti Finanziari per Rilanciare il settore sportivo e non solo. Un argomento che coinvolge tutte le realtà che ruotano attorno al network di Rete Italia APS.

Mayer ha dimostrato, numeri alla mano, che le risorse possono essere veicolate e fatte convergere in progetti chiave e ben strutturati con il coinvolgimento di più realtà associative, ma anche pubbliche e private in partenariato condiviso.

A sua volta Massimo Giusti, Presidente Unimpresa Nazionale - Unimpresa Sport tempo libero e terzo settore, ha parlato sul tema dello Sviluppo del Turismo Sportivo e Sociale.

Giusti ha portando quale esempio gli ottimi risultati finora ottenuti dalle sue strutture e delle enormi e possibili opportunità che questi settori possono portare, se ben programmati e strutturati in sinergia con tutte le realtà che si devono unire in progetti comuni, puntando sempre anche al benessere sociale. Un punto fortemente condiviso da tutto il network di Rete Italia APS.



Nella terza e ultima giornata dei lavori del convegno, si è concentrata l'attenzione sull'aspetto della Salute e del Benessere con una sana alimentazione e con l'utilizzo di prodotti naturali.

A dare il saluto di benvenuto agli ospiti il dottor Giuseppe Marceca, affiancato dal giornalista del Corriere Nazionale, Giovanni Ierfone.

Marceca ha presentato i saluti e la relazione del dottor Francesco Maria Manozzi, Accademico ASAS.



Ha preso la parola il dottor Mario Di Felice, relazionando il pubblico presente sugli aspetti fondamentali inerenti alla Salute e il Benessere con le Piante, nostre compagne di viaggio e i loro poteri nutrizionali e salutistici.



Richiamandosi al fatto che la giornata coincide con la festa del Santo Patrono d'Italia, San Francesco d'Assisi, che tornerà presto ad essere una festa nazionale, Di Felice ha enunciato la differenza tra i farmaci, prodotti chimici che spesso possono avere effetti tossici, a differenza delle piante che da millenni hanno giovato alla salute dell'uomo.

La dottoressa Luana Bianchi è intervenuta a sua volta affrontando il tema Alimentazione e Microbiota, la chiave per un benessere duraturo.

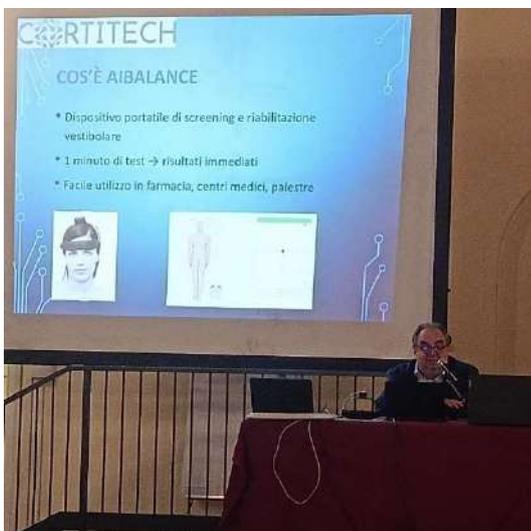


In videoconferenza è intervenuto il dottor Antonio Megna, sulla problematica della salinizzazione e desertificazione dei suoli che è uno dei fattori chiave di ricerca internazionale.

Con una approfondita relazione ha illustrato la sua presentazione che sarà oggetto, come tutti gli altri interventi avuti nel corso delle tre giornate di convegni, di una nuova edizione che il network di Rete Italia APS sta già predisponendo.



Ha relazionato i presenti il referente della



Cortitech, Maurizio Brugnaro, sui benefici e sull'utilizzo di strumentazioni utili al problema dei disturbi vestibolari, alla prevenzione delle cadute nella terza età causate anche dai disturbi dell'equilibrio.

Si parla di diverse centinaia di milioni di individui, ed è sicuramente una delle patologie più frequenti per cui la popolazione ricorre al medico di base o Pronto Soccorso, seconda solo al mal di testa.

Al termine della relazione sono state effettuate delle prove pratiche alle quali si sono sottoposti volentieri la dottoressa Luana Bianchi e il dottor Giovanni Ierfone.



Galleria immagini



Arrivederci alla prossima edizione.



Relazione su Convegno *Cibo Sport Salute per Fare* - Roma dal 2 al 4 ottobre 2025

con il Patrocinio di:



Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste



con la collaborazione di:



Ovse-Ceves Uni



Melagrana
Comitato vie Romee Padane



Istituto ItaliaSale Alimentare



Trattata Piacenza
Via Francigena Italia



Comitato Distretto Fiume Po
Area Interna Vasta Produttiva



con il sostegno di

